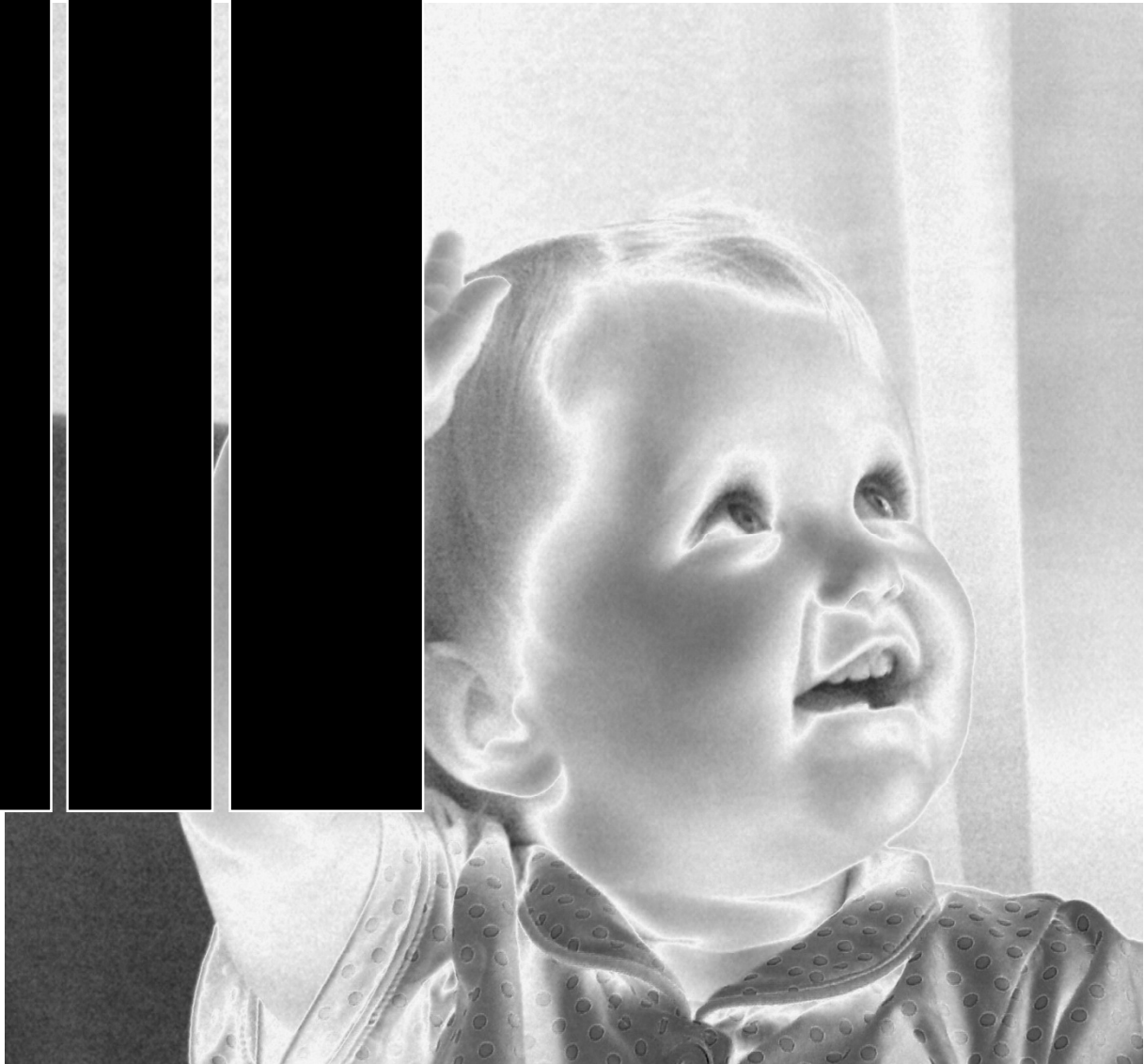


# Risico Inventarisatie



Gastouderbureau Oostnederland  
Eelerweg 27 7447 RR Hellendoorn  
Telefoon mobiel: 06-25563576  
06-11645714  
Email: kleinwitten@gmail.com

## Risico Inventarisatie Gezondheid en oplossingen.

Datum:

Inspectie door:

Handtekening:

Gastouder:

Handtekening:

Lokatie:

**Bijlagen behorend bij deze Risico Inventarisatie (RIV):**

1. Inventarisatielijsten Woning en Gezondheid
2. Oplossingenlijsten Woning en Gezondheid
3. Woordenlijst
4. Checklist Brandveiligheid
5. Registratieformulier Ongevallen
6. Voorbeeld Ernst van verwondingen

**Bovenstaande documenten zijn te vinden op onze website:**

[www.oostnederland.info](http://www.oostnederland.info) onder Info en Documenten.

*De gastouder heeft het handboek uitgereikt gekregen voor aanvang contract met daarin het Pedagogisch Beleidsplan van Gastouderbureau Oostnederland. Onderdeel van dit Beleidsplan zijn de protocollen, waaronder protocol ter voorkoming Kindermishandeling. De gastouder heeft hier kennis van genomen handelt te allen tijde conform het Beleidsplan.*

## **Gezondheidsrisico's door overdracht van ziektekiemen**

### **1 Kind komt via ongewassen handen van gastouder in contact met ziektekiemen**

- Draag altijd zorg voor een goede handhygiëne
- Was de handen op cruciale momenten

Voor:

- het aanraken en bereiden van voedsel
- het eten of het helpen bij eten
- wondverzorging

Na:

- hoesten, niezen en snuiten
- toiletgebruik
- het verschonen van een kind
- het afvegen van de billen van een kind
- contact met lichaamsvochten zoals speeksel, snot, braaksel, ontlasting, wondvocht of bloed

- buiten spelen
- contact met vuile was of de afvalbak
- schoonmaakwerkzaamheden

## **2 Kind komt via onzorgvuldig gewassen handen van gastouder in contact met ziektekiemen**

- draag altijd zorg voor een goede handhygiëne
- handen wassen doe je als volgt;
- gebruik stromend water
- maak de handen nat en neem vloeibare zeep
- wrijf de handen over elkaar en zorg ervoor dat water en zeep over de gehele handen worden verdeeld
- spoel de handen al wrijvend af onder stromend water
- droog de handen af met een schone droge handdoek, gebruik het liefst papieren handdoeken

## **3 Kind komt in contact met ziektekiemen van zieke gastouder of gezinslid van gastouder**

- draag altijd zorg voor een goede handhygiëne
- besluit, wanneer in het gezin van de gastouder iemand buiktyfus, paratyfus, bloederige diarree of open tbc heeft, dat er geen kinderen worden opgevangen. Overleg eventueel met de plaatselijke GGD
- overleg bij een mogelijk besmettelijke ziekte zoals diarree of huiduitslag met een arts of de GGD
- als de gastouder (of één van de gezinsleden van de gastouder) ziek van vakantie terug komt (en dus nog geen kinderen heeft kunnen besmetten) moet worden overwogen of er wel opvang geboden kan worden

## **4 Kind komt in contact met pus of vocht uit blaasjes/wondjes van ander kind**

- dep het pus/vocht regelmatig met bijvoorbeeld een wattenstaafje
- dek de wond af
- dek een loopoor af met een steriel gaasje
- stip open waterwratjes met jodium aan en dek ze af
- materialen en oppervlakken die verontreinigd zijn met pus of vocht goed schoon maken
- was de handen na aanraking met pus of vocht

Verder kan overdracht van ziektekiemen op andere kinderen worden voorkomen

door voor het zieke kind een aantal dingen te regelen;

- gebruik eigen handdoek
- geef het kind eigen speelgoed
- reinig speelgoed voordat andere kinderen dit krijgen

- was de handen van de kinderen na krabben aan wondjes en/of blaasjes
- gebruik eigen bestek en beker
- voorkom dat het kind met koortslip anderen zoent

#### **5 Kind komt in contact met ziektekiemen door aanhoesten of niezen door gastouder**

- Draag zorg voor een goede hoesthygiëne
- de volgende maatregelen zijn van belang;
- voorkom aanhoesten. Hoest of nies niet in de richting van een ander.

Houd tijdens het hoesten of niezen de hand voor de mond

- was na hoesten, niezen of neus snuiten de handen

#### **6 Kind komt in contact met ziektekiemen door aanhoesten of niezen door ander kind**

- leer kinderen een goede hoesthygiëne aan
- de volgende maatregelen zijn van belang;
- voorkom aanhoesten. Leer de kinderen tijdens hoesten of niezen het hoofd weg te draaien of het hoofd te buigen
- wijs kinderen er op dat ze tijdens het hoesten of niezen de hand voor de mond moeten houden
- laat kinderen de handen wassen als blijkt dat deze na hoesten, niezen zichtbaar vuil zijn

Niemand zal ontkennen dat het vrijwel onmogelijk is om kinderen na ieder kuchje

de handen te laten wassen. Maak zelf een inschatting wanneer dit nodig is.

Spreek bijvoorbeeld af dat wanneer handen zichtbaar vuil zijn, wassen noodzakelijk is. Voor de gastouder geldt dat handen in ieder geval gewassen moeten

worden na een hoestbui, voor het smeren van boterhammen en voor en na het

verzorgen van wondjes. Verder zal de gastouder die bijvoorbeeld verkouden is en

dus veelvuldig hoest, extra alert moeten zijn op een goede hygiëne.

#### **7 Kind komt via snot van ander kind in contact met ziektekiemen**

- laat kinderen regelmatig hun neus snuiten en gooi gebruikte zoekdoekjes of tissues na gebruik meteen weg
- wijs de oudere kinderen er op dat vuile zakdoekjes meteen opgeruimd moeten worden
- zorg dat er voldoende tissues binnen handbereik staan

8 Kind komt door gezamenlijk gebruik van zakdoek in contact met ziektekiemen

- gebruik telkens voor ieder kind een schone zakdoek

### **9 Kind komt via spuugdoekje of slab van ander kind in contact met ziektekiemen**

- gebruik voor ieder kind schone spuugdoekjes/slabbers
- ruim doekjes na gebruik op

### **10 Kind komt via washandje waarmee handen of monden van meerdere kinderen gewassen worden in contact met ziektekiemen**

- gooi gebruikte washandjes meteen in de was en gooi wegwerpwashandjes weg
- ruim gebruikte washanden meteen op

### **11 Kind raakt besmet met ziektekiemen via ander kind dat met ongewassen handen van toilet komt**

- leer de kinderen dat ze na toilet bezoek hun handen moeten wassen
- let er op dat kinderen na het toiletbezoek hun handen wassen
- zorg voor een op kinderen afgestemde wastafel of een opstapje

### **12 Kind raakt besmet met ziektekiemen via ander kind dat met onzorgvuldig gewassen handen van toilet komt**

- leer kinderen hun handen goed wassen (zie ook "handen wassen doe je als volgt")
- zorg voor een op kinderen afgestemde wastafel of een opstapje
- gebruik vloeibare zeep
- gebruik wegwerphanddoekjes

### **13 Kind komt door gebruik van grote closetpot in contact met ontlasting/urine**

- gebruik een wc-bril verkleiner
- gebruik bij closetpotten een opstapje
- leer de kinderen plaats te nemen op het toilet zonder de handen op de pot/ wc-bril te zetten

Als kleine kinderen zelfstandig naar het toilet gaan, gaat er doorgaans een heuse klimpartij vooraf aan de kleine of grote boodschap. Omdat kinderen die door een gastouder worden opgevangen, normaal gesproken geen peutertoilet ter beschikking hebben, hangen de kleintjes vaak diep in pot. De handjes steunen op de (intensief gebruikte en dus snel vervuilde) rand van de closetpot of wc-bril.

### **14 Kind komt door aanraken vuil potje in contact met ontlasting/urine**

- reinig de potjes na elk gebruik
- zet potjes buiten bereik van kinderen

### **15 Kind komt door aanraken vuile luier in contact met ontlasting/urine**

- gooi vuile luiers direct weg
- gebruik een gesloten afvalbak

**16 Kind komt door verontreinigde verschoontafel/aankleedkussen in contact met ontlasting/urine**

- reinig de verschoonplek na ieder kind of gebruik een schone onderlegger
- vervang het aankleedkussen als het tijk gescheurd is

Het tijk van een aankleedkussen zal na verloop van tijd scheuren. Hierdoor is het kussen niet goed te reinigen. Het schuimrubber kan besmet raken en zal bij het schoonmaken van het kussen vocht opnemen. Nat geworden schuimrubber is een paradijs voor micro-organismen. Vervang daarom kapotte verschoonkussens.

**17 Kind komt door on(zorgvuldig)gewassen handen gastouder in contact met ontlasting/urine**

- was handen na verschonen van kinderen of het afvegen van de billen

**18 Kind komt via het afdrogen van handen aan een vuile handdoek of gebruik vuile kraan in contact met ziektekiemen**

- gebruik wegwerphanddoeken
- pak bij zichtbare verontreiniging én minimaal elk dagdeel een schone handdoek
- reinig de kraan (handcontactpunt) minimaal dagelijks

**19 Kind komt via speelgoed dat wordt meegenomen naar het toilet in contact met ziektekiemen**

- voorkom dat kinderen speelgoed mee naar het toilet of de verschoonruimte nemen

**20 Kind komt door poetsen met zichtbaar vuile tandenborstel in contact met ziektekiemen**

- spoel de borstel na gebruik zorgvuldig uit

**21 Kind komt door gebruik andermans tandenborstel in contact met ziektekiemen of bloed**

- zorg ervoor dat ieder kind een eigen, duidelijk herkenbare tandenborstel heeft

Noteer de naam van het kind met een watervaste stift op de steel van de borstel. Gebruik geen leukoplast omdat de leukoplast moeilijk schoon te spoelen is en lang nat blijft.

**22 Kind komt via onhygiënisch opgeborgen tandenborstel in contact met ziektekiemen of bloed**

- sla de borstel na gebruik droog
- berg tandenborstels rechtop staand op zodat ze aan de lucht kunnen drogen
- berg de tandenborstels gescheiden op, zorg dat de borstels niet tegen elkaar aankomen
- reinig bekertjes wekelijks

**23 Kind krijgt door het eten van onhygiënisch bereid voedsel ziektekiemen binnen**

- gebruik de hygiëncode
- draag altijd zorg voor een goede handhygiëne

- werk met schoon keukenmateriaal in een schone werkomgeving
- verhit rauwe ingrediënten tot minimaal 75°C in de kern
- bewaar geen restjes
- scheid voedselbereiding en verschoneren

#### **24 Kind krijgt gifstoffen of ziektekiemen binnen door het eten van bedorven voeding**

- berg gekoelde producten na aankoop meteen in de koelkast op
- bewaar gekoelde producten onder 7°C
- bewaar zuigelingenvoeding en moedermelk onder 4°C
- haal producten zo kort mogelijk voor gebruik uit de koelkast
- gooi gekoelde producten die langer dan dertig minuten buiten de koelkast zijn geweest weg
- controleer de houdbaarheidsdatum voor gebruik

Bedorven voedsel zal minder vaak gezondheidsproblemen veroorzaken dan besmette voeding. Bederf is over het algemeen goed te zien. Beschimmelde jam wordt weggegooid. Als voeding besmet is met ziektekiemen is dat niet te zien, te ruiken of te proeven. Het product oogt smakelijk en ruikt lekker. Dit maakt risico's groot.

#### **25 Baby krijgt door ongekoeld meegebrachte borstvoeding ziektekiemen binnen**

- afgekolfdde moedermelk moet door ouders gekoeld vervoerd worden

#### **26 Baby krijgt ziektekiemen binnen door meegebrachte (thuis) bereide poedermelk**

- accepteer alleen zuigelingenvoeding in poedervorm. In de hygiënecode (het wettelijk kader voor de werkwijze in kindercentra) is het meebrengen van aangemaakte zuigelingenvoeding naar de kinderopvang niet meer toegestaan

#### **27 Baby krijgt ziektekiemen binnen via onhygiënisch bereide flesvoeding**

- Gebruik gekookt water voor zuigelingenvoeding die voor de hele dag bereid wordt
- ontdooi bevroren moedermelk in de koelkast of onder de kraan met stromend water van ongeveer 20°C
- gebruik flesvoeding tijdens het voeden niet langer dan één uur buiten de koeling
- gooi resten flesvoeding weg

Omdat de allerkleinsten bijzonder kwetsbaar zijn, is het raadzaam om extra zorgvuldig om te gaan met hun voeding. Zo is het voor de hand liggend dat de gastouder rondom flesvoeding extra aandacht aan een goede handhygiëne besteedt.

#### **28 Kind krijgt ziektekiemen binnen via onzorgvuldig gereinigde fles/speen**

- gebruik eenvoudig te reinigen flessen
- geef ieder kind een eigen fles
- spoel flessen na gebruik meteen schoon

- reinig de flessen in de afwasmachine
- reinig flessen van kinderen jonger dan zeven maanden niet in de afwasmachine, maar kook die na elke voeding uit
- bewaar de schone flessen op hun kop, zet ze op een schone handdoek
- kook flessen voor kinderen ouder dan zeven maanden dagelijks gedurende drie minuten uit
- kook spenen dagelijks één minuut uit

### **29 Kind krijgt door gebruik andermans drinkbeker, fles of bestek ziektekiemen binnen**

- reinig drinkbeker/fles na ieder gebruik
- geef kinderen per maaltijd eigen servies

### **30 Kind komt door aanraken afval in contact met ziektekiemen**

- gebruik een pedaalemmer
- plaats de pedaalemmers buiten bereik van de kinderen
- maak de pedaalemmers dagelijks leeg

### **31 Kind komt via vuile vaatdoek in contact met ziektekiemen**

- spoel de vaatdoek na gebruik met heet stromend water uit
- pak bij zichtbare verontreiniging, na vuile kluisjes én minimaal elk dagdeel een schone vaatdoek

### **32 Kind krijgt door gebruik vuile of andermans fopspeen ziektekiemen binnen**

- reinig de fopspeen door regelmatig uitkoken
- vervang de fopspeen regelmatig
- gebruik de fopspeen zo min mogelijk
- zorg voor eigen herkenbare fopspenen voor ieder kind
- berg de fopspenen gescheiden van elkaar op

### **33 Kind komt door gezamenlijk gebruik van het beddengoed in contact met ziektekiemen**

- gebruik bij gedeelde bedjes voor kinderen vanaf twee jaar persoonsgebonden hoofdluiers, die goed kunnen worden ingestopt
- verschoon zichtbaar vuil beddengoed meteen
- gebruik eigen slaapzakjes

### **34 Kind komt via vuil speelgoed in contact met ziektekiemen**



- berg speelgoed dat niet in gebruik is in afgesloten kasten op
- reinig zichtbaar verontreinigd speelgoed meteen
- reinig babyspeelgoed dat in de mond genomen wordt dagelijks
- reinig speelgoed dat uitnodigt om in de mond te nemen (bijvoorbeeld een plastic boterham) dagelijks
- schaf eenvoudig te reinigen speelgoed aan (bijvoorbeeld zonder holle ruimtes)
- schaf slijtvast speelgoed aan
- vervang beschadigd speelgoed (beschadigd speelgoed is lastig schoon te houden)
- houd speelgoed voor binnen en buiten gescheiden

### **35 Kind komt via vuile verkleedkleden in contact met ziektekiemen**

- koop alleen verkleedkleden die op 60°C gewassen kunnen worden en was ze maandelijks

- laat zieke kinderen (met een koortslip bijvoorbeeld) niet in de verkleedhoek spelen, als dat toch gebeurt: extra wasbeurt

### **36 Kind komt via onzorgvuldig of niet gewassen stoffen speelgoed / knuffels in contact met ziektekiemen**

- was knuffels en stoffen speelgoed maandelijks
- schaf alleen stoffen speelgoed / knuffels aan die op 60°C gewassen kunnen worden
- laat zieke kinderen (met een koortslip bijvoorbeeld) liever niet met knuffels spelen, als dat toch gebeurt: extra wasbeurt

### **37 Kind komt via met ontlasting vervuild zwembadwater in contact met ziektekiemen**

- gebruik zwempluiers

### **38 Kind komt door zichtbaar vervuild zwembadwater in contact met ziektekiemen**

- verschoon water dagelijks
- bij tussentijdse vervuiling (door bijvoorbeeld vogelpoep) water gedurende de dag verversen
- berg badjes die niet gebruikt worden droog op

### **39 Kind krijgt ziektekiemen binnen doordat waterspeelgoed aanzet tot het drinken van zwembadwater**

- kies het juiste speelgoed voor in het badje, geef de kinderen wel eendjes maar geen (drink)bekertjes

### **40 Kind komt door eten, drinken / snoepen in het zwembadje in contact met ziektekiemen**

- laat kinderen niet eten of drinken in het zwembadje

### **41 Kind komt via (uitwerpselen van) ongedierte in contact met ziektekiemen**

- weer plaagdieren uit de woning door kieren en naden af te dichten
- verpak etensresten en ruim kruimels op
- berg afval in gesloten containers of zakken op
- monteer (bij veel overlast) een hor of vliegenlamp op de plaats waar vliegen de woning binnen komen
- ruim uitwerpselen van ongedierte direct op

#### **42 Kind komt door bijten of krabben dier in contact met ziektekiemen**

- wees alert op beten of krabben van een dier
- zorg voor voldoende begeleiding bij bezoek aan dieren
- voeren van dieren vraagt om zorgvuldigheid

## **Gezondheidsrisico's als gevolg van het binnenmilieu**

#### **43 Kind verblijft in een ruimte die bedompt ruikt**

- zet ramen of ventilatieroosters de hele dag open of zet de mechanische ventilatie in een hogere stand. als dit niet afdoende helpt, moet overwogen worden om meer ventilatiemogelijkheden (ramen, roosters of mechanische ventilatie) te creëren
- zet twee tegenover elkaar gelegen ventilatiemogelijkheden open omdat dwarsventilatie het meest efficiënt is (door hooggeplaatste ventilatieopeningen te kiezen kunnen tochtgevoelens voorkomen worden)
- ventileer extra tijdens bewegingsspelletjes
- ventileer gedurende de nacht (als dat niet kan (vanwege vandalisme of inbraak) zet dan in de vroege ochtend de ramen en deuren wijd open)

#### **44 Kind verblijft in een te koude ruimte**

- plaats een thermometer in de ruimte(s) waar de kinderen verblijven. controleer regelmatig de temperatuur. de temperatuur in de verblijfsruimte mag niet lager zijn dan 17°C en in de slaapruijnte niet lager dan 15°C
- plaats thermostaatknoppen op radiatoren voor temperatuurbeheersing
- plaats in een te koude ruimte een extra (elektrische) radiator

#### **45 Kind verblijft in een te warme ruimte**

- plaats een thermometer in de verblijfsruimte(s).
- controleer regelmatig de temperatuur

- stel de temperatuur in de verblijfsruimte op 20°C in en pas het ventilatiegedrag aan wanneer de temperatuur oploopt
- breng zonwering aan en neem die tijdig (boven de 22°C) in gebruik
- als de temperatuur binnen oploopt boven de 25°C, zet dan de ramen en deuren wijd open of gebruik een ventilator aan het plafond
- als de temperatuur oploopt boven de 30°C, houd dan platte daken nat. Als dit bij herhaling gebeurt, laat dan extra (dak)isolatie aanbrengen
- ventileer 's nachts extra bij warm weer om de woning af te koelen
- gebruik geen apparaat voor luchtkoeling of maak wekelijks de onderdelen schoon waarop condens zit

#### **46 Kind verblijft in een muf ruikende (vochtige) ruimte**

- controleer de luchtvochtigheid regelmatig, streef naar een luchtvochtigheid tussen de 40% en 60%
- ventileer meer als de luchtvochtigheid (in het stookseizoen) een week lang hoger blijft dan 60%
- bestrijd de oorzaak van een te hoge vochtigheidsgraad
- pas ventilatiegedrag aan als de activiteit daarom vraagt (veel activiteit = veel vocht).
- voer bij warm weer vocht af door 's nachts te ventileren
- condensatie kan worden uitgesloten door temperatuurverschillen van meer dan 5°C te voorkomen

#### **47 Kind verblijft in een te droge ruimte**

- controleer de luchtvochtigheid regelmatig, streef naar een luchtvochtigheid tussen de 40% en 60%
- leg schone natte doeken op de radiatoren
- gebruik geen waterbakjes: deze geven te weinig vocht af en moeten wekelijks gereinigd worden om de groei van algen en andere micro-organismen te voorkomen
- gebruik geen bevochtigapparaten (ze verspreiden veel verontreiniging en vergen daarom een intensief en zorgvuldig onderhoud)

#### **48 Kind komt in aanraking met allergenen via stoffering van verblijfsruimtes**

- was textiel op minimaal 60°C
- voorzie niet wasbare textiel (zoals kussens of matrassen) van een mijtenwerende hoes
- gebruik bij voorkeur geen 2e hands meubels, matrassen en vloerkleden die niet op 60°C te reinigen zijn
- koop wasbare gordijnen
- beperk het gebruik van losse vloerkleden
- kies voor kortpolig en dus makkelijk te reinigen vloerkleden

- kies bij nieuwe vloerbedekking voor gladde, goed te reinigen vloerbedekking

#### **49 Kind verblijft in een ruimte met rook**

- voorkom dat kinderen toegang hebben tot ruimtes waar gerookt wordt
- ventileer extra tijdens het branden van kaarsen, zet de ramen wijd open na het uitblazen van kaarsen
- . het huis moet te allen tijde rookvrij zijn

#### **50 Kind verblijft in stoffige ruimte**

- besteed bij meubilair op poten waartussen het niet gemakkelijk schoonmaken is, of constructies die niet precies op de vloer aansluiten, extra aandacht aan een goede schoonmaak
- let (voor zover dit van toepassing is) bij de inrichting op de mogelijkheden tot stofnesten (plaats meubilair dicht bij de wanden zodat er geen stof tussen kan vallen of juist verder van de wand zodat er makkelijk schoon gemaakt kan worden)
- gebruik zoveel mogelijk gesloten opbergruimtes
- gebruik stofvrij schoolkrijt
- maak het schoolbord schoon met een vochtige doek
- spoel wekelijks stof van bladeren en stengels van planten
- kies geen planten met harige bladeren (geraniums of kaaps viooltjes)
- reinig vloer en meubilair dagelijks
- reinig de hoger gelegen oppervlakken wekelijks
- reinig verticale oppervlakken maandelijks

#### **51 Kind wordt blootgesteld aan vluchtige stoffen door het gebruik van spuitbussen, lijm of terpentine**

- gebruik geen spuitbussen (verf, haarlak en luchtverfrissers) in ruimtes met kinderen
- kies lijm op waterbasis
- gebruik geen wasbenzine, terpentine, verfafbijtmiddelen of andere chemicaliën met oplosmiddelen waar kinderen bij zijn
- gebruik geen verf, vlekkenwater of boenwas want die kunnen veel vluchtige stoffen afgeven
- gebruik geen sterk geurende producten, kies ook reinigingsmiddelen met zo weinig mogelijk geur

#### **52 Kind wordt blootgesteld aan gassen uit (open) verbrandingstoestellen**

- laat geisers, cv-ketels en kachels periodiek controleren
- laat geisers zonder afvoerkanaal naar buiten vervangen door een ander soort toestel

- laat afzuigkappen zonder afvoerkanaal naar buiten vervangen door een ander soort toestel
- koken op elektra heeft de voorkeur boven koken op een open gastoestel. ventileer extra wanneer een gasoven gebruikt wordt
- een gesloten (kombi)-CV-ketel heeft de voorkeur boven een toestel dat verbrandingslucht aanzuigt uit een binnenruimte

De aan- en afvoer van verbrandingstoestellen kan gezondheidsrisico's opleveren. Een CV-ketel die lucht uit de woning gebruikt, moet bijvoorbeeld een ruime luchttoevoer hebben. Verbrandingstoestellen verbruiken zuurstof uit de lucht.

### **53 Kind verblijft in ruimte met asbest**

- laat verdachte materialen onderzoeken op asbest
- laat niet-hechtgebonden asbest verwijderen door een erkend asbest-verwijderingsbedrijf
- laat hechtgebonden asbest ook verwijderen of zorg dat het zo wordt afgeschermd dat het niet kan beschadigen

### **54 Kind krijgt schadelijke stoffen binnen via ventilatievoorziening**

- controleer of er verbrandingsgassen kunnen binnenkomen;
- als een uitlaat of schoorsteen aan de gevel zit op minder dan 2 meter van een opening voor de toevoer van ventilatielucht (roosters, ramen en deuren)
- als een uitlaat of schoorsteen op een plat dak zit op minder dan 4 meter van een aanzuigpunt voor mechanische luchttoevoer
- schakel bij vermoeden dat via de ventilatiekanalen verontreinigde lucht binnenkomt een deskundige in
- controleer en reinig ventilatieroosters 3-maandelijks of eerder als ze zichtbaar vuil zijn
- vervang luchtfilters van een mechanische luchttoevoer periodiek volgens de gebruiksaanwijzing, of vaker als ze eerder zichtbaar vuil zijn

### **55 Kind wordt blootgesteld aan lawaai**

- als er aanwijzingen voor geluidsoverlast zijn is het raadzaam om een deskundige in te schakelen
- plan luidruchtige activiteiten goed in zodat geluidsoverlast voorkomen kan worden
- gebruik radio en tv alleen gericht zodat het geluid niet storend is

### **56 Kind drinkt water uit loden leiding**

- laat loden leidingen vervangen
- gebruik flessenwater met een laag natrium-gehalte

### **57 Kind verblijft in ruimte met huisdieren die een allergie kunnen oproepen**

- overleg met ouders wanneer er dieren in de woning worden toegelaten. doe dit ook bij een bezoek aan een kinderboerderij

- laat kinderen na contact met dieren hun handen wassen

### **58 Kind verblijft in ruimte met planten die een allergie kunnen oproepen**

- kies planten/bloemen die allergeen arm zijn, zie voor een overzicht van allergene planten de gezondheidsinformatie

- kies geen onderzetters van hout, riet of gras in verband met schimmelgroei

- verschoon potgrond jaarlijks

- reinig potten en schotels regelmatig met water en een borstel om schimmelvorming te voorkomen

### **59 Kind verblijft in vervuilde ruimte doordat schoonmaak ontoereikend is**

- waarborg een goede schoonmaak

### **60 Kind verblijft in ruimte tijdens schoonmaakwerkzaamheden**

- stofzuig op momenten dat er geen kinderen zijn of zet de ramen wijd open tijdens het stofzuigen of gebruik een stofzuiger met een hepa-filter

- gebruik bij handmatig stofwissen stofbindende doeken

- gebruik geen sponzen, deze zijn moeilijk te reinigen en blijven na gebruik lang nat (vermenigvuldiging micro-organismen)

- zet de ramen wijd open tijdens het opmaken van bedden en het opvouwen

van wasgoed

### **61 Kind komt in contact met allergenen via het beddengoed**

- was dekbedden en dekens maandelijks

- was dekbedovertrekken en hoeslakens wekelijks

- gebruik bij gedeelde bedjes voor kinderen vanaf 2 jaar persoonlijke hoofdluiers, die goed kunnen worden ingestopt

### **62 Kind komt in contact met allergenen of huisstofmijten via verkleedkleden**

- was verkleedkleden maandelijks

- schaf alleen verkleedkleden aan die op 60°C gewassen kunnen worden

### **63 Kind komt in contact met allergenen of huisstofmijten via knuffels**

- was knuffels en stoffen speelgoed maandelijks

- schaf alleen knuffels aan die op 60°C gewassen kunnen worden

## **Gezondheidsrisico's als gevolg van het buitenmilieu**

### **64 Kind wordt blootgesteld aan stuifmeel van gras, onkruid of bomen die een allergie kunnen oproepen**

- kies de juiste aanplant. Zie voor verspreiders van allergeen stuifmeel Gezondheidsinformatie

### **65 Kind komt via in zandbak aanwezige ontlasting (hond/kat) in contact met ziektekiemen**

- span een fijnmazig net (of ander ventilerend materiaal) over de zandbak waarmee wordt voorkomen dat honden en katten toegang hebben tot de zandbak
- laat kinderen niet eten of drinken in de zandbak
- laat de kinderen na het spelen in het zand de handen wassen
- schep eventuele uitwerpselen van honden en katten met ruim zand uit de zandbak. als uitwerpselen van honden of katten in het zand worden aangetroffen, die er langer dan 3 weken in hebben gelegen (na een vakantieperiode bijvoorbeeld), is verschonen van het zand noodzakelijk

### **66 Kind wordt gebeten door een teek**

- zorg dat kinderen bij wandelingen in bossen of spelen in struiken beschermende kleding dragen (denk hierbij aan dichte schoenen, lange broek en een pet)
- controleer kinderen op teken en tekenbeten

### **67 Kind wordt gestoken door bij of wesp**

- plaats een hor voor raam of deur om insecten te weren
- beperk in de buitenruimte zoet eten en drinken
- vermijd plakkerige handen en monden bij buitenspelende kinderen
- gebruik voor de jongere kinderen bij buiten drinken rietjes om te voorkomen dat een bij of wesp in de mond of keel terecht komt
- verwijder planten die bijen of wespen aantrekken

### **68 Kind krijgt zonnesteek**

- richt de ruimte waar kinderen buiten spelen zo in dat er voldoende schaduw is, maak bijvoorbeeld gebruik van parasols of zonneschermen
- let op dat kinderen niet te lang in de zon spelen
- beperk de duur van het buitenspelen bij extreme hitte
- pas het spel aan, zodat grote inspanning wordt vermeden
- gebruik petjes om hoofd en nek tegen de zon te beschermen

### **69 Kind droogt uit**

- laat kinderen bij hoge temperaturen extra drinken

#### **70 Kind verbrandt door zon**

- smeer kinderen in met een voor deze leeftijdscategorie bedoelde zonnebrandcrème
- creëer speelplekken in de schaduw
- plaats badjes onder een parasol
- gebruik petjes en T-shirts met lange mouwen om kinderen tegen de zon te beschermen

#### **71 Kind raakt onderkoeld**

- beperk de duur van het buiten spelen bij extreem lage temperaturen
- zorg voor goede kleding als het erg koud is

#### **72 Kind komt in contact met bestrijdingsmiddelen**

- gebruik op de plaats waar de kinderen buiten spelen geen voor kinderen schadelijke bestrijdingsmiddelen
- zet de stukken van de speelplaats waar met gevaarlijke bestrijdingsmiddelen gewerkt wordt tijdelijk af

#### **73 Kind wordt blootgesteld aan chemisch vervuilde grond**

- schakel als er aanwijzingen voor bodemverontreiniging zijn een deskundige in

#### **74 Kind wordt blootgesteld aan verontreinigde buitenlucht**

- schakel als er aanwijzingen voor luchtverontreiniging zijn een deskundige in

## **Gezondheidsrisico's ten gevolge van (het uitblijven van) medisch handelen**

#### **75 Kind krijgt medicatie verkeerd toegediend**

- werk met een protocol medicijnverstrekking . maak hieromtrent afspraken met het gastouderbureau
- geef alleen medicijnen die in de originele verpakking met bijsluiter worden aangeleverd
- lees de bijsluiter voor het verstrekken van het medicament
- hanteer een afvinklijst zodat wordt voorkomen dat een medicijn twee keer wordt toegediend
- hanteer een medisch dossier van kinderen en zorg ervoor dat betrokkenen op de hoogte zijn van de inhoud van de dossiers



- zorg ervoor dat gezondheidskenmerken en bijzonderheden op dit vlak in het dossier van het kind zijn vastgelegd
- geef medicijnen niet voor het eerst, verstrek alleen medicamenten die al eerder thuis verstrekt zijn
- leg een schriftelijke procedure met betrekking tot calamiteiten als gevolg van verstrekking een geneesmiddel / zelfzorgmiddel vast
- zorg dat bekend is welke huisarts een kind heeft
- zorg voor een afspraak met huisarts in de buurt, zodat in geval van calamiteiten hierop terug gevallen kan worden

#### **76 Kind krijgt bedorven medicament toegediend**

- controleer de houdbaarheidsdatum van het medicijn voordat het toegediend wordt
- bewaar medicijnen zonodig in de koelkast
- bewaar medicijnen in de originele verpakking

#### **77 Kind krijgt paracetamol zonder diagnose**

- leg vast wanneer er pijnstillers of koortsverlagende medicijnen verstrekt worden

Paracetamol wordt veel gebruikt en lijkt een 'onschuldig' medicament. Door het gebruik van paracetamol bestaat echter het risico dat symptomen onderdrukt worden wat tot een foute inschatting kan leiden. Een kind kan ernstiger ziek zijn dan op grond van het gedrag verwacht zou worden.

#### **78 Kind wordt niet of onjuist medisch behandeld door onvolledige of onjuiste medische dossiers**

- draag zorg voor een 'medisch' dossier voor elk kind
- houd het dossier actueel
- denk aan gegevens over allergieën en vaccinaties

### **79 Kind wordt ondeskundig medisch behandeld door gastouder**

#### **80 Kind komt via koortsthermometer in contact met ziektekiemen**

- gebruik eventueel hoesjes om te voorkomen dat de thermometer verontreinigd raakt
- reinig de thermometer na gebruik met water en zeep
- desinfecteer de thermometer voor en na gebruik met alcohol 70%

#### **81 Kind komt in contact met ziektekiemen via zalf of crème**

- let op een goede handhygiëne bij het insmeren met crème of zalf
- gebruik spatels, vingercondooms of rubber handschoenen bij het gebruiken van crème of zalf

- gebruik bij voorkeur geen potjes, door het gebruik van tubes of wegwerpflessen neemt de kans op besmetting af

### **82 Kind komt door onhygiënisch wondverzorging in contact met andermans bloed of wondvocht**

- was handen voor- en na wondverzorging
- draag wegwerphandschoenen bij elk contact met bloed, wondvocht of lichaamsvochten die zichtbaar met bloed zijn vermengd
- verwijder gemorst bloed met handschoenen aan, neem het bloed op met een papieren tissue (maak de ondergrond schoon met water en zeep spoel het oppervlak schoon en droog na en desinfecteer daarna met ruim alcohol 70%)
- dek wondjes met een waterafstotende pleister af en verwissel de pleister of het verband regelmatig, doe dit in ieder geval als het doordrenkt is met wondvocht of bloed
- was met bloed bevulde kleding en linnengoed op 60°C
- zorg voor een protocol waarin staat wat te doen als er sprake is van bloed-bloed-contact